



PROGRAMME BALADES ET RANDONNÉES

2025/2026

Balade

3 fois par semaine dans les environs de Vendargues, départ du parking Armingué, sauf avis contraire.

<https://maps.app.goo.gl/MYML9ep9WmwnTney5>

1. Lundi de 9h00 à 10h30, balade santé pour les personnes éprouvant des difficultés (maxi : 4kms)
2. Mardi de 13h45 à 16h45 (10 à 12 kms).
3. Jeudi de 09h30 à 11h30 (environ 6kms).

Marche nordique

4 fois par semaine sur différents parcours dans les campagnes environnantes. Covoiturage possible quand le lieu de la séance est éloigné de Vendargues.

1. Lundi de 14h00 à 16h00
2. Jeudi de 14h00 à 16h00
3. Vendredi de 09h30 à 11h30
4. Samedi de 09h30 à 11h30

NB : Les horaires peuvent évoluer en fonction des saisons, des conditions climatiques, etc...

Randonnée du dimanche

(1 dimanche sur 2 dans un rayon maxi de 1h30 de route)

- Départ dans la matinée (parking **derrière** l'école des Asphodèles) et retour dans l'après-midi.

<https://maps.app.goo.gl/fsqkZ6qDRb1ggKcDA>

- Repas tiré du sac
- Covoiturage
- Programme établi au trimestre (la semaine avant la rando, le détail de celle-ci vous est envoyé par mail : heure et lieu du départ, frais de covoiturage, distance, durée, dénivelé, carte topo ...)

PS : Autant on peut partir à l'heure prévue, autant l'heure de retour ne peut être garantie car pouvant être impactée par différents paramètres (météo, circulation, aptitude des marcheurs, etc...).